На 16 01 2022

МЕНЮ	выход	масса нетто	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	витамин С	витамин А	витамин Е	витамин В1	витамин В2	кальций	фосфор	магний	железо	йод	селен	медь	марганец	фтор	хром	молибден	кобальт	никель	ванадий	олово	кремний	бор	Ванадий
	Наименование и количество продуктов питания подлежащего закладке на 1 чел.																												
I. ЗАВТРАК	Пс Сваренная	200	20	10																									
	Масса																												
	Хлеб с маслом				20	100																							
	Масло сливочное						1,5																						
160	Чай сахар			15				9,1																					
II. ОБЕД	Суп лапша				4		5,5			60	100	90	10	10	10														
	на курице																												
	Плов с курицей				6								10			150	60												
	Салат												10		40			100	55	5									
160	Хлеб					150																							
	Сок персик																									200			
III. ПОЛДНИК	Молоко сгущ.			20																							200		80
	сахар, апельсин																												
160																													
IV. УЖИН	Капуста с												10	10	10					10									
	Грунтовый				5																								
	Салат, яблоко								100				10		40			100	55	5									
	Хлеб, повид					100																							
160	Чай сахар			15			5,01																						
итого на 1 человека	500	603	200	200	20	60	35	350	1,5	0,2	100	60	100	0,90	50	20	100	150	60	200	105	20	200	200	80				
итого к выдаче	8	9,6	8,9	16	32	32	3,2	9,6	5,6	56	1,65	0,2	16	9,6	160	2	8	5,2	16	24	9,6	32	10	3,2	32	32	12,8		
цена	30	88	89	32	87	276	188	52	499	32	680	360	48	26,5	77	890	17	109	31	155	41	36	685	103	475	60	150		
на сумму	240	844	284	512	2368	8832	6016	499	2494	1792	11272	768	254	592	17	156	348	496	3720	393	1152	685	329	1520	1920	1920			
	20	80					60	20	40					40		20		20			60			60					

Принял повар

Выдал кладовщик

36465