На 12.03.2022г.

Наименование и количество продуктов питания подлежащего закладке на 1 чел.

№ блюда	Название блюда	масло сливочное	сыр	яйцо	молоко	сметана	творог	мясо	рыба	картофель	капуста	свекла	морковь	лук репч.	огурцы св.	помидоры	зелень	сахар	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	крупа	макаронные изд.	выход
I. ЗАВТРАК																							
380	Пшенная каш. жид.	5				5																	200
	Чай с сахаром				1/2																		200
	Хлеб с маслом	20				20			100														120
	Сыр голландский																						
	Чай сладкий							0,2	20														200
II. ОБЕД																							
531	Суп гороховый с мясом		5							35	100	010	10	10	10								250
	Макароны отварные																60					100	150
	Тефтели мясные																	100					100
	Соус томатный																		115				115
	Компот из сухофруктов								1/2											20			200
	Хлеб ржаной																				100		100
	Хлеб пшеничный								150														150
III. ПОЛДНИК																							
532	Сок фруктовый																					200	200
	Кефир, печенье сдобное																				200		200
	Хлеб пшеничный																					80	80
IV. УЖИН																							
286	Соус томатный		5							100		10	10	10									135
	Омлет											10		40									50
	Хлеб, сыр								100														100
	Чай сладкий							0,2	20														200
	Фрукты свежие																						
	Кефир																						
	Хлеб пшеничный																						
	Хлеб ржаной																						
	Итого на вечер	5	5	1	0	1	0	0,4	45	20	35	200	010	30	20	60	60	100	115	20	200	200	80	200
	Итого выдано	5	5	0	10	0	0	0,4	45	20	35	200	010	30	20	60	60	100	115	20	200	200	80	200
	Итого в среднем	1,6	1,4	5,7	1,0	5,7	4,2	0,9	15,1	7,6	18,6	82	5	11	8,2	19,6	31,9	53,2	60	10,6	107	107	42,6	107
	Итого за 3 дня	10,8	9,8	30	3,4	40	15,5	6,8	60	39	61	398	40	87	109	31	334	265	276	188	475	68	68	69
	Итого за 10 дней	14,4	19,8	171	34	228	66,5	43,9	144	79,0	67,6	1134	398	40	187	893	607	1065	1409	1656	1992	5082	2136	2896	7383
	Итого в среднем за 10 дней	1,44	1,98	17,1	3,4	22,8	6,65	4,39	14,4	7,90	6,76	113,4	39,8	4,0	18,7	89,3	60,7	106,5	140,9	165,6	199,2	508,2	213,6	289,6	738,3
	Итого за 10 дней с учетом норм	20	60			50		12	20	40	40	60				80	60	60	80		80	50		80	

Принял повар

Врач (диетсестра)

Выдал кладовщик

95 88 292