

МЕНЮ		Наименование, количество, количество питания, количество энергии на 100г																							
I. ЗАВТРАК		Молочная каша, овсяная	50	5	200	кешу	1шт	0.2	15	55	400	100	0.10	4.0	2.0	8.0	2.0	1.0	120	30	50	255	200.05	60	
II. ОБЕД		Курица с овощами, каша	15	15	100	кешу	1шт	0.4	0.4	55	400	100	0.10	4.0	1.88	10	34.5	14.2	5	80.6	1.3	25.3	25	101.05	30.5
III. ПОЛДНИК		Каша овсяная, печенье, апельсины			150			20																	60
IV. УЖИН		Курица с овощами, каша	5	5	100	кешу	1шт	0.2	15	55	400	100	0.10	4.0	2.0	8.0	2.0	1.0	120	30	50	255	200.05	60	
Итого на 1000 калорий			19.2	14.2	15.2	150.2	4.14	0.4	23.2	184.5	505.5	18.8	10	34.5	14.2	5	80.6	1.3	25.3	25	101.05	40	445.352	59	
Итого на 1000 калорий			30	49.9	60	508	6.80	3.60	5.2	3.6	3.7	8.90	1.7	10.9	5.1	3.0	18.8	3.8	10.3	5.0	4.0	44.5352	59		
Итого на 1000 калорий			57.6	90.8	120	53.7	12.45	1.44	10.6	6.70	18.68	4.4	3.19	10.90	11.62	3.66	9.40	19.876	13.39	9.59	10.0	4.197	19.6	70	

Принял повар *[Signature]*

Врач (интернет) *[Signature]*

Выдал каловник *[Signature]*

88839 26